



Linhas Orientadoras para o Plano de Acção da Região de Saúde do Alentejo

2007 - 2010

Proposta - Plano de Acção de 2007-2010



Missão

- Garantir à população da Região Alentejo o acesso à prestação de cuidados de saúde, adequando os recursos disponíveis às necessidades e cumprir e fazer cumprir o Plano Nacional de Saúde.

Objectivos Estratégicos

- Extinção das 3 Sub-Regiões de Saúde.
- Implementação das ULS do Norte Alentejano e do Alentejo Sul.
- Reforço de integração dos diferentes níveis de cuidados, melhorando o atendimento dos utentes, diminuindo as listas de espera para as primeiras consultas.

Objectivos Estratégicos

- Implementação da Rede de Urgência no Alentejo, melhorando os cuidados prestados, em situação de urgência/emergência.
- Reorganização dos Cuidados de Saúde Primários, implementação das USF's e Centros de Saúde reconfigurados.

Objectivos Estratégicos

- Reforço da contratualização ao nível de todos os níveis de cuidados: primários, secundários e continuados.
- Rede de Cuidados Continuados – alargamento de modo a criar estruturas que respondam às necessidades da população.
- Consolidar o sistema de monitorização, recolha da informação e apoio à gestão.

Eixos de Intervenção

- Eixo 1 - Saúde Ambiental e Determinantes da Saúde
- Eixo 2 - Melhoria do Contributo para a Qualidade de Vida mediante redução da morbi/mortalidade pelas principais patologias



Eixos de Intervenção

- Eixo 3 - Vigilância do estado de saúde da população centrada na família e no ciclo de vida
- Eixo 4 - Promoção de Dinâmicas Transversais e Multisectoriais de Saúde e Desenvolvimento Social

Eixos de Intervenção

- Eixo 5 - Reestruturação/Reorganização de serviços de âmbito regional e de prestação de cuidados de saúde

Eixo 1

Saúde Ambiental e Determinantes da Saúde

Objectivos

- Avaliação da magnitude dos comportamentos de risco

Estratégias

- Recolha de dados relacionados com os factores de risco: tabagismo, alcoolismo, toxicodependências, obesidade/alimentação e sedentarismo
- Promover uma alimentação correcta, a cessação dos hábitos tabágicos e a adopção da prática de exercício físico adequado

Eixo 1

Saúde Ambiental e Determinantes da Saúde

Objectivos

- Promoção de estilos de vida saudáveis

Estratégias

- Promoção da saúde em meio escolar
- Criação de parcerias com o envolvimento da comunidade

Eixo 1

Saúde Ambiental e Determinantes da Saúde

Objectivos

- Aprofundamento do conhecimento das infecções ligadas às práticas de cuidados de saúde

Estratégias

- Formação dos profissionais na área das boas práticas
- Divulgação de Recomendações

Eixo 1

Saúde Ambiental e Determinantes da Saúde

Objectivos

- Garantir a correcta gestão dos resíduos hospitalares

Estratégias

- Levantamento dos procedimentos inerentes ao controle de produção, triagem, armazenagem e encaminhamento dos resíduos
- Dinamização e divulgação das normas em vigor com vista ao cumprimento da legislação aplicável

Eixo 1

Saúde Ambiental e Determinantes da Saúde

Objectivos

- Criação de um Gabinete de Gestão de Risco

Estratégias

- Elaboração de Planos de Emergência
- Articulação intra instituições: Instituições de Saúde, Autarquias, Protecção Civil, INEM

Eixo 2

Melhoria do Contributo para a Qualidade de Vida mediante redução da morbi/mortalidade pelas principais patologias

Prevenção e Controlo das Doenças Cardiovasculares

Objectivos

- Conhecer a prevalência geográfica e escalão etário das doenças cardiovasculares (enfarte e AVC) e o grau de acessibilidade aos cuidados de saúde

Estratégias

- Melhoria da vigilância epidemiológica dos factores de risco e das patologias cardiovasculares

Eixo 2

Melhoria do Contributo para a Qualidade de Vida mediante redução da morbi/mortalidade pelas principais patologias

Prevenção e Controlo das Doenças Cardiovasculares

Objectivos

- Diminuir a mortalidade por acidentes vasculares cerebrais e doença isquémica do coração na Região
- Reduzir a incidência do enfarte e AVC não fatais no grupo <65 anos

Estratégias

- Promover a prevenção com base num diagnóstico mais exaustivo e o tratamento adequado, de acordo com as recomendações vigentes, da HTA, dislipidémia e diabetes

Eixo 2

Melhoria do Contributo para a Qualidade de Vida mediante redução da morbi/mortalidade pelas principais patologias

Prevenção e Controlo das Doenças Cardiovasculares

Objectivos

- Monitorização e eventual redução do tempo de espera entre os sintomas e a prestação de cuidados adequados nos enfartes e AVC's
- Quantificar os Anos de Vida Perdidos na Região por doença cardiovascular

Estratégias

- Aumentar a proporção de hipertensos, dislipidémicos e diabéticos diagnosticados e controlados
- Implementação das Vias Verdes pré e per hospitalar

Eixo 2

Melhoria do Contributo para a Qualidade de Vida mediante redução da morbi/mortalidade pelas principais patologias

Prevenção e Controlo das Doenças Oncológicas

Objectivos

- Melhorar o registo do cancro e a prevenção primária

Estratégias

- Providenciar a dinamização do registo oncológico

Eixo 2

Melhoria do Contributo para a Qualidade de Vida mediante redução da morbi/mortalidade pelas principais patologias

Prevenção e Controlo das Doenças Oncológicas

Objectivos

- Maximizar o diagnóstico precoce em grupos alvo

Estratégias

- Promoção da saúde com vista à sensibilização para a prevenção do cancro, designadamente com a realização de acções relacionadas com a alimentação, o tabaco, a exposição ao sol

Eixo 2

Melhoria do Contributo para a Qualidade de Vida mediante redução da morbi/mortalidade pelas principais patologias

Prevenção e Controlo das Doenças Oncológicas

Objectivos

- Quantificar os Anos de Vida Perdidos na Região por doença oncológica

Estratégias

- Manutenção do rastreio do cancro da mama
- Implementação e realização do rastreio do cancro do colo do útero
- Implementação do rastreio do cancro do cólon/recto

Eixo 2

Melhoria do Contributo para a Qualidade de Vida mediante redução da morbi/mortalidade pelas principais patologias

Prevenção da Infecção VIH/SIDA

Objectivos

- Obter um melhor conhecimento acerca da dimensão do problema e da dinâmica populacional do VIH

Estratégias

- Promover a recolha de dados junto das instituições de saúde (Hospitais e CAT's)

Eixo 2

Melhoria do Contributo para a Qualidade de Vida mediante redução da morbi/mortalidade pelas principais patologias

Prevenção da Infecção VIH/SIDA

Objectivos

- Garantir o acesso gratuito e informação adequada aos meios preventivos da infecção VIH/Sida e ao diagnóstico precoce

Estratégias

- Promover acções junto da comunidade

Eixo 2

Melhoria do Contributo para a Qualidade de Vida mediante redução da morbi/mortalidade pelas principais patologias

Prevenção da Infecção VIH/SIDA

Objectivos

- Melhorar o sistema de vigilância epidemiológica da infecção por VIH/Sida

Estratégias

- Articulação entre as várias Instituições com vista a um tratamento adequado
- Adopção de práticas clínicas e terapêuticas assegurando um acesso equitativo aos cuidados

Eixo 2

Melhoria do Contributo para a Qualidade de Vida mediante redução da morbi/mortalidade pelas principais patologias

Saúde das Pessoas Idosas e dos Cidadãos em Situação de Dependência

Objectivos

- Promover estratégias de Envelhecimento Activo

Estratégias

- Sensibilizar e informar as pessoas idosas sobre determinantes da saúde: alimentação, actividade física....
- Desenvolver parcerias e acordos com diferentes Instituições (S.Social, IPSS's e Misericórdias)

Eixo 2

Melhoria do Contributo para a Qualidade de Vida mediante redução da morbi/mortalidade pelas principais patologias

Saúde das Pessoas Idosas e dos Cidadãos em Situação de Dependência

Objectivos

- Implementar a Rede de Cuidados Continuados Integrados na Região

Estratégias

- Reforço da articulação entre os Hospitais, Centros de Saúde e Serviços de Cuidados Continuados

Eixo 2

Melhoria do Contributo para a Qualidade de Vida mediante redução da morbi/mortalidade pelas principais patologias

Saúde Mental

Objectivos

- Desenvolver uma abordagem integrada dos problemas de saúde mental
- Melhorar a informação interna sobre doenças mentais e informação à comunidade

Estratégias

- Acções de promoção, prevenção e tratamento da saúde mental, reabilitação e inclusão comunitária

Eixo 2

Melhoria do Contributo para a Qualidade de Vida mediante redução da morbi/mortalidade pelas principais patologias

Saúde Mental

Objectivos

- Assegurar os cuidados prestados a grupos vulneráveis

Estratégias

- Promover o diagnóstico precoce infantil

Eixo 3

Vigilância do estado de saúde da população centrada na família e no ciclo de vida

Objectivos

- Garantir fácil acesso nas actividades reprodutivas
- Promover e manter a saúde das crianças e jovens

Estratégias

- Divulgação da oferta em PF e SM nos SNS

Eixo 3

Vigilância do estado de saúde da população centrada na família e no ciclo de vida

Objectivos

- Melhorar a taxa de cobertura em populações alvo específicas no que respeita às novas vacinas

Estratégias

- Cumprimento do Programa Tipo da Saúde Infantil e Juvenil proposto pela DGS
- Utilização plena do módulo de vacinação no SINUS para garantia de gestão adequada do PNJ

Eixo 3

Vigilância do estado de saúde da população centrada na família e no ciclo de vida

Objectivos

- Desenvolvimento do apoio à família da criança/jovem com problemas crónicos de saúde

Estratégias

- Criação de Gabinete de Gestor de Caso nos Centros de Saúde (Apoio comunitário às famílias com crianças/jovens com problemas crónicos)



Eixo 4

Promoção de Dinâmicas Transversais e Multisectoriais de Saúde e Desenvolvimento Social

Projecto INTERVENÇÃO PRECOCE

Objectivos

- Reforçar a capacidade de detecção precoce da população alvo nos distritos de Beja, Évora e Portalegre

Estratégias

- Desenvolver a capacidade de articulação intersectorial e interdisciplinar ao nível regional



Eixo 4

Promoção de Dinâmicas Transversais e Multisectoriais de Saúde e Desenvolvimento Social

Projecto INTERVENÇÃO PRECOCE

Objectivos

- Melhorar a capacidade de diagnóstico e de detecção dos factores de protecção e de risco, ao nível das famílias

Estratégias

- Estabelecer uma comunicação regular com as estruturas regionais e nacionais dos vários Ministérios e com o Grupo Interdepartamental
- Promover o conhecimento, sistemático e actualizado, da população apoiada pelo Programa e avaliar os resultados



Eixo 4

Promoção de Dinâmicas Transversais e Multisectoriais de Saúde e Desenvolvimento Social


Projecto JOVENS/ESCOLAS/SAÚDE

Objectivos

- Promover a educação para a saúde em meio escolar
- Colaborar na adopção, por parte das escolas, de políticas e práticas condizentes com a Promoção da Saúde

Estratégias

- Criação de Gabinetes, nas Escolas, para o atendimento aos jovens
- Promover acções de cidadania em parceria com as Escolas



Eixo 5

Reestruturação/Reorganização de serviços de âmbito regional e de prestação de cuidados de saúde

Objectivos

- Reorganizar o sistema de saúde da Região
- Alargar a contratualização de serviços

Estratégias

- Alteração do Estatuto Orgânico da ARS
- Criação de USF's
- Reconfiguração dos Centros de Saúde
- Criação e implementação das ULS do Norte Alentejano e do Alentejo Sul